

06-42



Примерное десятидневное питание детей возраст от 1-3 лет МБДОУ д/с №29

Десятидневное меню на летне-осенний период (1-3 лет)

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Омлет натуральный. Икра кабачковая	Бутерброд с сыром и маслом		Бутерброд с сыром и маслом		Омлет натуральный. Икра кабачковая	Бутерброд с маслом	Суп молочный макаронными изделиями	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
	Чай с молоком	Суп молочный с крупой (гречка)	Суп молочный с макаронными изделиями	Суп молочный манный	Суп молочный с лапшой		Суп молочный «геркулес»	Яйцо вареное	Суп рисовый молочный	Каша «дружба»
		Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Кофейный напиток на молоке	Какао с молоком
10 часов	Хлеб пшеничный Конд. изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный Конд. изд. пряник	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Сок фруктово-ягодный	Ряженка	Сок фруктово-ягодный	Банан	Ряженка Конд. изд. печенье	Сок фруктово-ягодный	Апельсин	Молоко кипяченое Конд. изд. пряник	Яблоко	Сок яблочный
	Овощи натуральные свежие (огурец)	Овощи натуральные свежие (помидор)	Икра морковная	Овощи натуральные свежие (помидор)	Капуста квашеная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Икра свекольная	Овощи натуральные свежие (огурец)	Икра кабачковая	Овощи натуральные свежие (помидор)
Обед	Суп из овощей с фасолью	Рассольник ленинградский со сметаной	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с клецками на м/б	Суп картофельный с бобовыми	Свекольник со сметаной	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп крестьянский с крупной	Рассольник со сметаной	Щи из свежей капусты с картофелем
	Мясо отварное	Биточки рыбные	Мясо Ауховое	Рыба, тушенная в сметанном соусе	Плов из отварной птицы	Тефтели из говядины паровые Сложный гарнир	Бифштекс рубленый паровой с соусом сметанным	Плов из отварной говядины	Фрикадельки рыбные	Бефстроганов из отварной говядины с соусом сметанным
	Картофель отварной	Капуста тушеная		Картофель отварной			Картофель отварной		Картофель отварной	Каша гречневая рассыпчатая
Полдник	Компот из яблок	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Кисель из сока	Компот из смеси сухофруктов	Компот из свежих плодов	Компот из смеси сухофруктов	Сок фруктово-ягодный	Компот из яблок	Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
	Икра свекольная	Сдоба обыкновенная (плюшка)	Пудинг из творога с рисом	Омлет натуральный.	Запеканка из творога	Овощи натуральные свежие (помидор)	Булочка домашняя	Сырники из творога запеченные	Рагу овощное с соусом томатным	Запеканка из творога
	Макаронные изделия		Соус молочный сладкий	Икра кабачковая	Соус молочный сладкий	Рыба отварная			Оладьи из пшеничной муки	Соус молочный сладкий
	Печенье говяжья по-строгановски с соусом сметанным			Булочка домашняя		Картофель жаренный из отварного		Соус молочный сладкий		
	Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Йогурт	Чай с лимоном	Молоко кипяченое	Чай с сахаром	Кофейный напиток на молоке	Ряженка	Чай с сахаром	Йогурт
	Хлеб пшеничный	Яблоко		Хлеб пшеничный	Фрукты св. апельсин	Хлеб пшеничный			Хлеб пшеничный	Фрукты св. банан